



REGULAMIN Biegu na „Lepszy Start” podczas Gminnego Dnia Konstytucji

1. Termin i miejsce

- 1) Bieg na „Lepszy Start” odbędzie się **30 kwietnia 2026 roku (czwartek) o godzinie 18:00 podczas Gminnego Dnia Konstytucji.**
- 2) Biuro zawodów będzie czynne w dniu biegu od godziny **16:30** przy **Zespole Edukacyjnym w Przyborowie.**
- 3) Start i meta biegu zlokalizowane będą przy **Zespole Edukacyjnym w Przyborowie, ul. Szkolna 18 A, 67-100 Przyborów.**

2. Organizator

Organizatorem Biegu „Lepszy Start” jest:

Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Edukacji Dzieci i Młodzieży „Lepszy Start”

ul. Czysta 7, 67-100 Przyborów

tel. **693-564-323**

e-mail: lepszy.start24@gmail.com

3. Cel imprezy

Celem biegu jest:

- popularyzacja biegania i aktywnego stylu życia,
- promocja zdrowia i rekreacji ruchowej,
- promocja miejscowości Przyborów, Gminy Nowa Sól i Stowarzyszenia Lepszy Start,
- włączenie wydarzenia w program obchodów Gminnego Dnia Konstytucji 3 Maja oraz podkreślenie jego lokalnego, integracyjnego i patriotycznego charakteru

4. Trasa biegu

- 1) Dystans biegu: **ok. 5 km.**
- 2) Trasa prowadzić będzie po nawierzchni: **asfalt, ażur, leśna droga.**
- 3) Punkty z wodą / odżywcze zostaną zlokalizowane w następujących miejscach: **plac za szkołą w Przyborowie, obok biura biegu.**
- 4) Limit czasu na pokonanie trasy wynosi **60 minut.**
- 5) Zawodnik, który nie zmieści się w limicie czasu, ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg wyłącznie jako pieszy, zgodnie z zasadami ruchu drogowego i pieszych. Od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu.
- 6) Przebieg trasy:

Trasa biegu o długości 5 km zlokalizowana jest na terenie miejscowości Przyborów oraz na przyległych drogach lokalnych. Start i meta biegu usytuowane są przy Zespole Edukacyjnym w Przyborowie, ul. Szkolna 18A.

Przebieg trasy rozpoczyna się w rejonie Zespołu Edukacyjnego w Przyborowie. Następnie uczestnicy kierują się drogami gminnymi w obrębie miejscowości, w tym odcinkiem ul. Szkolnej, dalej trasą wyznaczoną przez organizatora w kierunku ul. Polnej, a następnie po drogach zlokalizowanych poza zwartą zabudową miejscowości drogami polnymi i leśnymi, zgodnie z załączoną mapą trasy. Po pokonaniu wyznaczonej pętli zawodnicy wracają do miejscowości Przyborów i kontynuują bieg wyznaczonym przebiegiem: ul. Leśną, następnie ul. Długą, ul. Osiedlową w kierunku strefy mety zlokalizowanej przy Zespole Edukacyjnym na ul. Kasztanowej.

Trasa przebiega po nawierzchni mieszanej, obejmującej odcinki asfaltowe, ażurowe oraz drogę leśną. Na trasie obowiązywać będzie ograniczenie ruchu drogowego lub czasowe zabezpieczenie ruchu na czas przeprowadzenia imprezy.

5. Program zawodów

30 kwietnia 2026 r.

- **16:30** otwarcie biura zawodów przy Zespole Edukacyjnym w Przyborowie,
- **17:45** zamknięcie biura zawodów,
- **17:50** zbiórka i powitanie zawodników na linii startu,
- **18:00** odśpiewanie Hymnu Polski oraz start biegu,
- **ok. 19: 30 – 20:00** wręczenie nagród i zakończenie imprezy.

W trakcie wydarzenia prowadzona będzie kawiarenka, w której będzie możliwość nabycia słodkich wypieków, ciepłych i zimnych napojów oraz ciepłego posiłku. Środki zebrane ze sprzedaży zostaną przeznaczone na cele statutowe Stowarzyszenia Lepszy Start.

6. Uczestnictwo

- 1) Limit uczestników wynosi **300 osób**. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
- 2) W biegu mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły **16. rok życia**.
- 3) Osoby niepełnoletnie mogą wystartować wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- 4) Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność i potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach.
- 5) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz z naturalnym ryzykiem i zagrożeniem wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a w skrajnych przypadkach także utraty zdrowia lub życia.
- 6) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z:
 - zapoznaniem się z niniejszym regulaminem,
 - akceptacją jego postanowień,
 - zobowiązaniem do jego przestrzegania.
- 7) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu.
- 8) Podczas weryfikacji zawodnicy są zobowiązani okazać dokument tożsamości ze zdjęciem celem potwierdzenia wieku.
- 9) Bieg odbędzie się w **ograniczonym ruchu drogowym / przy zabezpieczeniu trasy**, dlatego każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność.
- 10) Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do startu osoby, której zachowanie wskazuje, że znajduje się pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

7. Zgłoszenia

- 1) Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane:
 - elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy;
 - ewentualnie w dniu zawodów w biurze biegu, o ile nie zostanie wyczerpany limit miejsc.
- 2) Termin uruchomienia zapisów: **1.04.2026 r.**
- 3) Termin zakończenia zapisów internetowych: **23.04.2026 r.** lub do wyczerpania limitu miejsc.
- 4) Za zgłoszenie uważa się prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz wniesienie opłaty startowej.
- 5) Lista startowa zostanie zamknięta po osiągnięciu limitu 300 uczestników.

8. Opłata startowa

- 1) Opłata startowa wynosi **70 zł.**
- 2) Termin wniesienia opłaty startowej: **1.04.2026 – 30.04.2026.**
- 3) Opłatę startową należy uiścić na rachunek bankowy:
 - **42 1020 5402 0000 0302 0600 3166**
 - **Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Edukacji Dzieci i Młodzieży „Lepszy Start,**
 - **gotówką w przypadku zapisania się na bieg w biurze biegów w dniu 30.04.2026 r.**
- 4) Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
- 5) Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego zawodnika.
- 6) W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:
 - numer startowy,
 - zabezpieczenie i obsługę biegu,
 - wodę na starcie i mecie,
 - okolicznościowy medal po ukończeniu biegu (w przypadku większej liczby zawodników niż planowano, medale zostaną dosłane pocztą),
 - pakiet startowy.

9. Pomiar czasu

- 1) Pomiar czasu będzie prowadzony **ręcznie /elektronicznie.**
- 2) Numer startowy musi być umieszczony w widocznym miejscu z przodu.
- 3) Jakakolwiek modyfikacja numeru startowego jest zabroniona.
- 4) Brak numeru startowego może skutkować niesklasyfikowaniem zawodnika.

10. Klasyfikacja

- 1) Prowadzona będzie klasyfikacja:
 - generalna kobiet,
 - generalna mężczyzn,
- 2) Organizator może wprowadzić dodatkowe klasyfikacje, o czym poinformuje w odrębnym komunikacie.

11. Nagrody

- 1) Zdobywcy miejsc **I–III** w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają **puchary / nagrody rzeczowe / bony**.
- 2) W przypadku ustanowienia dodatkowych kategorii organizator określi rodzaj nagród w osobnym komunikacie.
- 3) Każdy uczestnik, który ukończy bieg zgodnie z regulaminem, otrzyma pamiątkowy medal.

12. Zasady bezpieczeństwa

- 1) Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń organizatora, służb porządkowych, sędziów oraz wolontariuszy.
- 2) Zabrania się startu osobom poruszającym się na rolkach, deskorolkach, hulajnogach i innych urządzeniach mechanicznych, chyba że organizator postanowi inaczej.
- 3) Organizator nie dopuszcza do udziału w biegu osób z rowerami oraz zwierzętami na trasie biegu, chyba że w komunikacie organizacyjnym zostanie wskazane inaczej.
- 4) Uczestnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność oraz stosować się do zasad bezpieczeństwa obowiązujących na trasie.
- 5) Organizator zabezpiecza pomoc medyczną oraz ubezpieczenie NNW.
- 6) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe uszkodzenia zdrowotne przed, w czasie i po zakończeniu biegu.
- 7) Organizator nie prowadzi depozytu.

13. Ochrona danych osobowych

- 1) Administratorem danych osobowych uczestników jest **Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Edukacji Dzieci i Młodzieży „Lepszy Start”** z siedzibą **ul. Czysta 7, 67-100 Przyborów**.

- 2) Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców, przyznania i wydania nagród oraz promocji wydarzenia.
- 3) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w biegu.
- 4) Uczestnik ma prawo dostępu do treści swoich danych, ich poprawiania, ograniczenia przetwarzania oraz żądania usunięcia, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- 5) Dane będą przetwarzane zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO).
- 6) Szczegółowa klauzula informacyjna RODO zostanie udostępniona przez organizatora na stronie zapisów lub w biurze zawodów.

14. Wizerunek uczestnika

- 1) Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego podczas biegu w materiałach informacyjnych, promocyjnych i sprawozdawczych związanych z organizacją oraz promocją wydarzenia.
- 2) Zgoda obejmuje publikację zdjęć, nagrań wideo oraz wyników w mediach społecznościowych, na stronach internetowych i w materiałach drukowanych organizatora.

15. Postanowienia końcowe

- 1) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o ile nie wpłyną one na pogorszenie warunków uczestnictwa.
- 2) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 3) W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyduje organizator.
- 4) Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania.
- 5) Więcej informacji o biegu można uzyskać pod nr tel. **693-564-323**.

Irena Mróz

Prezes Stowarzyszenia „Lepszy Start”



